

Refeições Embaladas

PRATOS DE FORNO

Empadas Cobertas	4 P	6 P
Fiambre e Espinafres	13,50€	-
Peixe e Bróculos	14,00€	-
Frango	14,50€	25,00€
Legumes	13,50€	24,50€
Pato	17,00€	29,50€
Perdiz (3 pessoas)	25,00€	-
Perdiz (5 pessoas)	-	45,00€

Empadas Cobertas em Massa Folhada (4 pessoas)

Frango c/ Ervilhas	15,00€
Salmão c/ Espinafres	15,50€
Tamboril c/ Camarão	20,50€
Vitela c/ Cogumelos	16,50€

Tartes

	4 P	6 P
Courgette c/ Crumble	16,00€	24,00€
Tomate e Mozzarella	15,00€	23,00€
Tarte de Camarão	17,50€	27,50€
Tartes Várias	13,00€	19,50€

(Espinafres, Fiambre, Alho Francês e Bacon, Espargos)

Legumes / Saladas

	2 P
Cogumelos Recheados c/ Requeijão	11,50€
Crepes Verdes c/ Fiambre e Queijo	13,50€
Crepes Verdes c/ Queijo e Cogumelos	14,50€
Crumble de Legumes	12,00€
Linguini Nero c/ Camarão	14,50€
Migas de Bróculos	9,50€
Migas de Espargos	10,50€
Mil Folhas de Legumes	11,50€
Rolinhos de Beringela c/ Requeijão e Pesto	12,00€
Salada de Cous-Cous	9,00€
Salada de Favas c/ Bacon	9,50€
Salada de Feijão Frade c/ Atum	9,00€
Salada de Frango c/ Amêndoa	12,50€
Salada de Grão c/ Bacalhau	11,00€
Salada de Legumes Grelhados	9,00€
Salada de Pescada c/ Camarão	14,00€
Salada de Polvo	17,00€
Salada de Quinoa c/ Camarão	14,00€
Salada de Quinoa c/ Legumes	11,00€
Tomates Recheados c/ Legumes	13,50€
Esparregado	10,00€
Espinafres Gratinados	10,50€

Pratos Tradicionais

CARNE (embalagens para 2 pessoas)

	2 P
Almôndegas (18 unid.)	13,00€
Arroz de Pato	13,00€
Bifes de Perú c/ Mozzarella	14,50€
Bifinhos c/ Cogumelos	15,00€
Bifinhos do Lombo c/ Cogumelos	20,00€
Bolonhesa	13,00€
Confit de Pato c/ Maçã	17,50€
Empadão	14,50€
Empadão de Alheira e Grelos	13,50€
Favas c/ Entrecosto	13,00€
Feijoada	12,50€
Fettuccine Bolonhesa	12,50€
Fettuccine c/ Espinafres e Fiambre	12,50€
Frango c/ Mel	13,50€
Frango c/ Molho de Coentros e Limão	13,50€
Frango de Caril	13,50€
Lasanha de Carne	13,00€
Lombinhos de Porco c/ Ameixa	14,50€
Lombinhos de Porco c/ Mostarda e Mel	14,50€
Lombo de Porco c/ Castanhas	14,50€
Lombo de Porco Recheado c/ Alperce e Maçã	14,50€
Mini-Hamburguers c/ Bacon	14,00€
Panados de Perú	14,00€
Pato c/ Azeitona	17,50€
Peito de Frango c/ Alheira e Espinafres	14,00€
Peito de Frango Fumado c/ Mostarda	18,00€
Peito de Pato c/ Laranja	18,50€
Peito de Perú c/ Ananás e Amêndoa	15,00€
Peito de Perú c/ Puré de Castanhas	15,50€
Perninhas de Frango c/ Cogumelos	13,50€
Pojadouro Estufado	15,00€
Rolinhos de Frango c/ Queijo e Fiambre	14,00€
Rolo de Carne	11,00€
Rolo de Carne recheado c/ Queijo e Espinafres	13,50€
Rolo de Frango Recheado c/ Queijo e Fiambre	14,00€
Salsichas com Couve Lombarda	13,00€
Strogonoff de Frango	14,00€
Strogonoff de Perú	14,00€
Strogonoff de Vaca	15,00€
Tomates Recheados c/ Carne (6 unid.)	19,50€

PEIXE (embalagens para 2 pessoas)

	2 P
Bacalhau à Brás	13,60€
Bacalhau c/ Coentros	13,60€
Bacalhau c/ Espinafres	13,60€
Bacalhau c/ Natas	13,60€
Bacalhau Espiritual	13,60€
Caril de Camarão	19,00€
Choquinhos à Algarvia	14,00€
Corvina c/ Alho Francês e Bacon	14,50€
Corvina c/ Maçã	14,50€
Corvina c/ Puré de Bróculos	14,50€
Fettuccine c/ Camarão	14,50€
Filetes de Peixe Galo	15,00€
Filetes de Pescada c/ Pesto de Courgette	14,50€
Lascas de Bacalhau com Grelos	15,00€
Lomb. de Pescada c/ Cenoura e Alho Francês	14,00€
Lombinhos de Bacalhau c/ Brôa	17,00€
Lombinhos de Pescada c/ Brôa	15,00€
Lombinhos de Pescada c/ Camarão	16,00€
Lulas Gratinadas	15,00€
Moqueca de Peixe	16,00€
Polvo à Lagareiro	18,50€
Pudim de Camarão	16,00€
Pudim de Peixe	13,00€
Pudim de Salmão	14,00€
Salmão c/ Alcaparras	16,00€
Tamboril c/ Camarão	24,00€

Crepes / Empadas / Pastéis

CREPES (à unidade)

Crepes de Camarão	3,30€
Crepes de Espargos Verdes	2,70€
Crepes de Espinafres	2,40€
Crepes de Fiambre	2,40€
Crepes de Legumes	2,40€

SALGADOS (à unidade)

Croquetes	1,50€
Empadas de Camarão	1,70€
Empadas de Carne	1,65€
Empadas de Galinha	1,60€
Pastéis de Bacalhau	1,60€
Pastéis de Carne	1,60€
Pastéis de Espinafres e Cogumelos	1,60€
Rissóis de Camarão	1,70€
Empada individual de Frango	3,60€
Empada individual de Pato	4,20€
Empada individual de Perdiz	4,50€
Tarte individual de Tomate e Mozzarella	3,40€

TORTAS E PUDINS

	6 P
Pudim de Camarão	40,00€
Pudim de Peixe	31,00€
Pudim de Salmão	36,00€
Torta c/ recheio de Camarão	29,00€
Torta de Bacalhau	26,00€
Torta c/ recheio de Carne	26,00€
Torta c/ recheio de Peixe	26,00€
Torta de Alho Francês, Espinafre e Requeijão	22,00€
Torta de Espinafres e Requeijão	22,00€

2-24



São Bernardo

Rua da Junqueira, 120, 1300-344 LISBOA
Tel. 21 360 05 70 / 96 570 65 50
info@saobernardo.pt - www.saobernardo.pt

TAKE AWAY



São Bernardo

Encomendas

(doses para 10 pessoas)

SOPAS	
Creme de Alho Francês	27,00€
Creme de Aves	28,00€
Creme de Cenoura	26,50€
Creme de Cogumelos	36,00€
Creme de Courgette	26,50€
Creme de Ervilhas c/ Coentros	28,00€
Creme de Espinafres	26,50€
Creme de Legumes	26,50€
Gaspacho	33,90€
Sopa de Peixe	99,00€
Sopa de Tomate	32,00€

TARTES E EMPADAS

Empada de Frango	42,00€
Empada de Pato	65,00€
Empada de Perdiz	84,00€
Tarte de Camarão	47,00€
Tarte de Courgette com Crumble	36,00€
Tarte de Tomate e Mozzarella	33,00€
Tartes Variadas (Espinafres, Fiambre, Alho Francês e Bacon, Espargos)	28,00€

CARNES

Arroz de Pato	68,00€
Bifinhos c/ Cogumelos	75,00€
Bifinhos de Peru c/ Mozzarella	67,50€
Bifinhos do Lombo c/ Cogumelos	99,00€
Confit de Pato c/ Maçã	87,00€
Frango Fumado c/ Mostarda	92,50€
Lombinhos de Porco c/ Ameixa	74,00€
Lombo de Porco c/ Castanhas	79,00€
Lombo de Porco Recheado c/ Alperce e Maçã	74,00€
Lombo de Vaca c/ Mostarda	99,00€
Pato c/ Azeitona	87,20€
Peito de Frango c/ Alheira e Espinafres	70,00€
Peito de Pato c/ Laranja	92,00€
Peito de Perú c/ Amêndoa e Ananás	76,00€
Peito de Perú c/ Puré de Castanhas	79,00€
Perdizes Estufadas	95,40€
Pojadouro Estufado	76,00€
Rolo de Frango Recheado c/ Queijo e Fiambre	68,00€
Strogonoff de Perú ou Frango	70,00€
Strogonoff de Vaca	75,00€

PEIXES

Bacalhau à Gomes de Sá	68,00€
Bacalhau c/ Castanhas	68,00€
Bacalhau c/ Coentros	68,00€
Bacalhau c/ Espinafres	68,00€
Bacalhau c/ Natas	68,00€
Bacalhau Espiritual	68,00€
Caril de Camarão	95,00€
Corvina c/ Alho Francês e Bacon	72,50€
Corvina c/ Puré de Brócolos	72,50€
Choquinhos à Algarvia	69,20€
Crepes de Camarão	85,00€
Fettuccine c/ Camarão	75,00€
Filetes de Peixe Galo	75,00€
Gratinado de Gambas c/ Espinafres	88,00€
Lascas de Bacalhau com Grelhos	75,00€
Lombinhos de Bacalhau c/ Brã	85,00€
Lombinhos de Pescada c/ Brã	75,00€
Lombinhos Pescada c/ Camarão	80,00€

Encomendas

(doses para 10 pessoas)

PEIXES	
Lombinhos Pescada c/ Cenoura e Alho Francês	70,00€
Lombo de Bacalhau c/ Brã	92,00€
Lulas Gratinadas	75,00€
Moqueca de Peixe	81,00€
Polvo à Lagareiro	92,50€
Pudim de Camarão	68,00€
Pudim de Peixe	60,00€
Pudim de Salmão	62,00€
Salmão c/ Alcaparras	80,00€

PRATOS FRIOS

Galantine de Frango	60,00€
Linguini de Tinta de Choco c/ Camarão	72,00€
Lombo de Salmão Fumado c/ Endro e Alcaparras	80,00€
Mousse de Salmão	56,00€
Patê de Fois Gras (1/2 kg)	19,00€
Pato de Escabeche	74,00€
Peito de Frango de Escabeche	64,00€
Perdizes de Escabeche	92,00€
Rosbife	85,00€

LEGUMES / SALADAS

Cogumelos Recheados c/ Requeijão	57,50€
Crepes de Espargos Verdes	75,00€
Crepes Verdes c/ Queijo e Cogumelos	72,00€
Crepes Verdes c/ Queijo e Fiambre	70,00€
Crumble de Legumes	56,00€
Legumes às Riscas	57,00€
Migas de Brócolos	47,50€
Migas de Espargos	51,00€
Mil Folhas de Legumes	56,00€
Pudim de Espinafres	42,50€
Rolinhos de Beringela c/ Requeijão	56,00€
Salada de Cous-Cous	43,00€
Salada de Favas c/ Bacon	47,50€
Salada de Feijão Frade c/ Atum	45,00€
Salada de Frango c/ Amêndoa	62,50€
Salada de Grão c/ Bacalhau	54,00€
Salada de Legumes Grelhados	45,00€
Salada de Pescada c/ Camarão	70,00€
Salada de Polvo	85,00€
Salada de Quinoa c/ Camarão	71,00€
Salada de Quinoa c/ Legumes	55,00€
Tomates Recheados c/ Legumes	66,50€

ACOMPANHAMENTOS (1,5 Kg)

Arroz Árabe	26,00€
Arroz Branco	17,00€
Arroz de Grão e Coentros	21,00€
Arroz de Legumes	21,00€
Arroz Selvagem	26,00€
Batata a murro	19,00€
Batata Palha	10,00€
Batatinha Parisiense	23,00€
Ervilhas à Francesa	25,00€
Espargado	27,00€
Espinafres Gratinados	28,00€

Doces e Bolos

DOCES PARA FESTAS	6/8 P	10/12 P
Blattertorte	18,50€	24,00€
Bolo Brigadeiro	16,50€	24,50€
Bolo de Ameixa	17,50€	24,50€
Bolo de Amêndoa c/ Doce de Ovos	19,00€	25,00€
Bolo de Bolacha	16,50€	24,50€
Bolo de Caramelo c/ Crumble de Avelã	16,50€	24,50€
Bolo de Chocolate	18,50€	24,50€
Bolo de Chocolate Preto	18,50€	26,50€
Bolo de Noz c/ Ovos Moles	19,50€	26,50€
Bolo de Praliné	18,50€	26,50€
Bolo de Tâmaras	21,00€	26,00€
Bolo São Bernardo	16,50€	26,50€
Castanhada	17,00€	28,00€
Crumble de Maçã	17,00€	26,00€
Delícia de Amêndoa	16,50€	25,00€
Fofo de Chocolate	15,50€	25,00€
Folhado de Abóbora e Requeijão	16,50€	25,00€
Folhas de Amêndoa c/ Ovos Moles	19,50€	26,50€
Leite Creme à Moda Antiga	17,00€	24,00€
Pão-de-Ló c/ Doce de Ovos	17,50€	24,50€
Papão de Anjo	18,50€	26,50€
Sem Rival	18,50€	26,50€
Toucinho do Céu	18,50€	26,50€

SOBREMESAS FRESCAS	6/8 P	10/12 P
Bavaroise de Amêndoa	19,00€	25,50€
Bavaroise de Café e Chocolate	19,00€	25,50€
Bavaroise de Chocolate	19,00€	25,50€
Bavaroise de Framboesa	19,00€	25,50€
Bavaroise de Manga	19,00€	25,50€
Bavaroise de Morango	19,00€	25,50€
Cheese-Cake	19,00€	25,50€
Merengue de Ananás ou Morango	19,00€	25,50€
Mousse de Ameixa	19,00€	25,50€
Mousse de Chocolate e Avelã	-	25,00€
Mousse de Lima	16,00€	24,50€
Profiteroles (25 unidades)	17,50€	29,00€
Pudim Crepes de Laranja	-	28,00€
Pudim de Natas c/ Frutos Silvestres	19,50€	26,00€
Semi-Frio de Leite-Condensado	18,50€	26,00€
Tiramissù Merengado	19,00€	27,00€

GELADOS	5/6 P	10/12 P
Gelado de Avelã	13,00€	25,00€
Gelado Crocante de Limão	13,00€	25,00€
Gelado de Framboesa	13,00€	25,00€
Gelado de Manga	13,00€	25,00€
Gelado de Morango	13,00€	25,00€
Gelado Praliné	13,00€	25,00€

FESTAS ESPECIAIS (Bolos Grandes para 20 a 25 P)

Anjinho (Baptizado)	46,00€
Bolo de Amêndoa c/ Doce de Ovos	46,00€
Bolo c/ Cálice e Hóstia (1.ª Comunhão)	46,00€
Bolo de Chocolate	46,00€
Bolo de Praliné	46,00€
Pão-de-Ló c/ Doce de Ovos	46,00€

Doces e Bolos

TARTES E TORTAS	5/6 P	10 P
Apple Pie	15,50€	25,50€
Delícia de Maçã	15,00€	25,00€
Tarte de Amêndoa Palitada	16,50€	26,00€
Tarte de Chocolate c/ Caramelo	17,00€	27,50€
Tarte de Frutos Vermelhos	15,50€	25,50€
Tarte de Limão Merengada	17,00€	27,00€
Tarte de Maçã Laminada	15,50€	25,50€
Tarte de Maçã e Canela	15,00€	25,00€
Tarte de Maracujá	14,50€	25,00€
Tarte de Requeijão	14,50€	25,00€
Torta de Amêndoa	19,00€	-
Torta de Laranja	15,50€	-
Torta de Limão	15,50€	-

COMPOTAS E DOCES

Lemon Curd	6,00€
Castanhada	8,00€
Marmelada	9,00€
Geleia de Marmelo	5,00€

Coktails e Lanches

SALGADINHOS	UNID.
Bolinhas de Salmão Fumado	1,00€
Choux de Camarão	0,98€
Croissants de Linguinça	0,98€
Croquetes de Carne	0,98€
Empadinhas de Cogumelos	0,98€
Empadinhas de Galinha	0,98€
Folhadinhos de Camarão	0,95€
Folhadinhos de Roquefort	0,95€
Folhadinhos de Salsicha	0,95€
Pastelinhos de Bacalhau	0,98€
Pastelinhos de Carne	0,98€
Pastelinhos de Cogumelos	0,98€
Quiches de Espinafres	0,98€
Quiches de Queijo e Bacon	0,98€
Rissóis de Camarão	0,98€
Tâmaras c/ Bacon	0,95€
Tiras de Frango Crocantes	0,90€
Trouxinhas de Fiambre	0,98€

DOCINHOS	UNID.
Brigadeiros	1,30€
Brownies	1,60€
Croquetes de Ovos	1,35€
Lérias	1,80€
Pastéis de Feijão	1,50€
Pastéis de Maçã	1,60€
Quadrados de Festas	1,30€
Quadrados de Chocolate	1,30€
Queques	1,40€
Russos	1,60€
Tarteletes de Limão	0,95€
Verrines	1,50€

BOLACHAS (em saquinhos)

Areados de Chocolates (250 gr)	5,50€
Areias (250 gr)	5,50€
Biscoitos de Aveia	7,00€
Biscoitos de Avelã (250 gr)	5,50€
Bolachas de Amêndoa (250 gr)	5,50€
Bolachas Recheadas (250 gr)	5,50€
Bolachas Rendas	7,00€
Bolachinhas de Queijo da Ilha (150 gr)	5,50€
Doçuras	5,50€

PÃES

Bôla de Enchidos	14,00€
Bôla de Tranmontana c/ Queijo	14,50€
Bôla Transmontana	14,00€
Forma de Centeio (10 pes.)	35,00€
Pão de Azeitona (6 pes.)	15,50€
Pão de Nozes (6 pes.)	16,50€
Pão de Tomate Seco e Queijo Feta (6 pes.)	15,50€
Scones (unid.)	1,30€

