

Refeições Embaladas

Pratos Tradicionais

Crepes/Empadas/Pastéis/Tortas

PRATOS DE FORNO		
Empadas Cobertas		
Fiambre e Espinafres	4 P 14,50€	6 P 25,50€
Frango	15,50€	26,00€
Legumes	14,00€	25,00€
Pato	18,50€	30,00€
Peixe e Bróculos	14,50€	23,00€
Perdiz	32,00€	55,00€

EMPADAS COBERTAS EM MASSA FOLHADA		
Frango c/ Ervilhas	15,50€	27,00€
Salmão c/ Espinafres	17,80€	28,50€
Tamboril c/ Camarão	22,00€	35,00€
Vitela c/ Cogumelos	18,00€	29,00€

Tartes		
Courgette c/ Crumble	4 P 17,00€	6 P 25,00€
Tomate e Mozzarella	16,00€	24,00€
Tarte de Camarão	18,00€	28,00€
Tartes Variadas (Espinafres, Fiambre, Alho Francês e Bacon, Espargos)	13,80€	19,80€

Legumes / Saladas		2 P
Cogumelos Recheados c/ Requeijão		12,00€
Crepes Verdes c/ Fiambre e Queijo		13,80€
Crepes Verdes c/ Queijo e Cogumelos		14,60€
Crumble de Legumes		12,80€
Esparregado		10,50€
Espinafres Gratinados		10,80€
Linguini Nero c/ Camarão		14,80€
Migas de Bróculos		9,80€
Migas de Espargos		10,80€
Mil Folhas de Legumes		11,70€
Rolinhos de Beringela c/ Requeijão e Pesto		12,80€
Salada de Cous-Cous		9,20€
Salada de Favas c/ Bacon		10,20€
Salada de Feijão Frade c/ Atum		9,80€
Salada de Frango c/ Amêndoa		12,70€
Salada de Grão c/ Bacalhau		11,80€
Salada de Legumes Grelhados		9,20€
Salada de Pescada c/ Camarão		14,20€
Salada de Polvo		17,20€
Salada de Quinôa c/ Camarão		14,50€
Salada de Quinôa c/ Legumes		12,80€
Tomates Recheados c/ Legumes		14,50€

CARNE		2 P
Almôndegas (18 unid.)		13,50€
Arroz de Pato		13,50€
Bifes de Perú c/ Mozzarella		15,00€
Bifinhos c/ Cogumelos		15,50€
Bifinhos do Lombo c/ Cogumelos		20,00€
Bolonhesa		13,50€
Confit de Pato c/ Maçã		17,50€
Empadão		14,50€
Empadão de Alheira e Grelos		14,00€
Favas c/ Entrecosto		13,60€
Feijoada		13,00€
Fettuccine Bolonhesa		12,80€
Fettuccine c/ Espinafres e Fiambre		12,50€
Frango c/ Mel		14,00€
Frango c/ Molho de Coentros e Limão		14,00€
Frango de Caril		14,00€
Lasanha de Carne		13,50€
Lombinhos de Porco c/ Ameixa		14,80€
Lombinhos de Porco c/ Mostarda e Mel		14,80€
Lombo de Porco c/ Castanhas		14,80€
Lombo de Porco Recheado c/ Alperce e Maçã		14,80€
Mini-Hamburguers c/ Bacon		14,20€
Panados de Perú		14,20€
Pato c/ Azeitona		17,50€
Peito de Frango c/ Alheira e Espinafres		14,00€
Peito de Frango Fumado c/ Mostarda		18,50€
Peito de Pato c/ Laranja		18,50€
Peito de Perú c/ Ananás e Amêndoa		15,20€
Peito de Perú c/ Puré de Castanhas		15,50€
Pojadouro Estufado		15,50€
Rolinhos de Frango c/ Queijo e Fiambre		14,00€
Rolo de Carne		11,50€
Rolo de Carne recheado c/ Queijo e Espinafres		14,00€
Rolo de Frango Recheado c/ Queijo e Fiambre		14,00€
Salsichas com Couve Lombarda		14,00€
Strogonoff de Frango		14,00€
Strogonoff de Perú		14,20€
Strogonoff de Vaca		15,50€
Tomates Recheados c/ Carne (6 unid.)		19,80€

PEIXE		2 P
Bacalhau à Brás		13,90€
Bacalhau c/ Batata Doce		13,90€
Bacalhau c/ Coentros		13,90€
Bacalhau c/ Espinafres		13,90€
Bacalhau c/ Natas		13,90€
Bacalhau Espiritual		13,90€
Caril de Camarão		19,00€
Choquinhos à Algarvia		14,00€
Corvina c/ Alho Francês e Bacon		14,80€
Corvina c/ Puré de Bróculos		14,80€
Fettuccine c/ Camarão		14,50€
Filetes de Peixe Galo		15,00€
Filetes de Pescada c/ Pesto de Courgette		14,50€
Lascas de Bacalhau com Grelos		15,00€
Lomb. de Pescada c/ Cenoura e Alho Francês		14,80€
Lombinhos de Bacalhau c/ Brôa		17,50€
Lombinhos de Pescada c/ Brôa		15,00€
Lombinhos de Pescada c/ Camarão		16,00€
Lulas Gratinadas		15,00€
Moqueca de Peixe		16,00€
Polvo à Lagareiro		18,50€
Pudim de Camarão		16,00€
Pudim de Peixe		13,60€
Pudim de Salmão		14,50€
Salmão c/ Alcaparras		16,50€
Tamboril c/ Camarão		24,00€

CREPES (à unidade)	
Crepes de Camarão	3,50€
Crepes de Espargos Verdes	2,80€
Crepes de Espinafres	2,50€
Crepes de Fiambre	2,50€
Crepes de Legumes	2,50€

SALGADOS (à unidade)	
Croquetes	1,60€
Empadas de Camarão	1,70€
Empadas de Carne	1,70€
Empadas de Galinha	1,70€
Pastéis de Bacalhau	1,60€
Pastéis de Carne	1,70€
Pastéis de Espinafres e Cogumelos	1,70€
Rissóis de Camarão	1,70€
Empada Individual de Frango	3,70€
Empada Individual de Pato	4,30€
Empada Individual de Perdiz	4,60€
Tarte individual de Tomate e Mozzarella	3,60€

TORTAS E PUDINS		6 P
Pudim de Camarão		42,00€
Pudim de Peixe		34,00€
Pudim de Salmão		38,00€
Torta c/ Recheio de Camarão		31,00€
Torta de Bacalhau		28,00€
Torta c/ Recheio de Carne		28,00€
Torta c/ Recheio de Peixe		28,00€
Torta de Alho Francês, Espinafre e Requeijão		26,00€
Torta de Espinafres e Requeijão		24,00€
Torta de Salmão		29,00€

7-25



São Bernardo

Rua da Junqueira, 120, 1300-344 LISBOA
Tel. 21 360 05 70 / 96 570 65 50

info@saobernardo.pt - www.saobernardo.pt

TAKE AWAY



São Bernardo

Encomendas	
(doses para 10 pessoas)	
SOPAS	
Creme de Alho Francês	28,00€
Creme de Aves	28,50€
Creme de Cenoura	27,00€
Creme de Cogumelos	37,50€
Creme de Courgette	27,00€
Creme de Ervilhas c/ Coentros	28,50€
Creme de Espinafres	27,00€
Creme de Legumes	27,00€
Gaspacho	35,00€
Sopa de Peixe	99,00€
Sopa de Tomate	33,00€
TARTES E EMPADAS	
Empada de Frango	45,00€
Empada de Legumes	38,00€
Empada de Pato	66,00€
Empada de Perdiz	86,00€
Tarte de Camarão	47,60€
Tarte de Courgette com Crumble	38,00€
Tarte de Tomate e Mozzarella	35,00€
Tartes Variadas (Espinafres, Fiambre, Alho Francês e Bacon, Espargos)	30,00€
CARNES	
Arroz de Pato	69,00€
Bifinhos c/ Cogumelos	77,00€
Bifinhos de Peru c/ Mozzarella	73,00€
Bifinhos do Lombo c/ Cogumelos	99,00€
Confit de Pato c/ Maçã	88,00€
Favas com Entrecosto	68,00€
Lasanha de Carne	67,00€
Lombinhos de Porco c/ Ameixa	75,50€
Lombo de Porco c/ Castanhas	75,50€
Lombo de Porco Recheado c/ Alperce e Maçã	75,50€
Lombo de Vaca c/ Mostarda	99,00€
Pato c/ Azeitona	88,00€
Peito de Frango c/ Alheira e Espinafres	71,00€
Peito de Frango Fumado c/ Mostarda	94,00€
Peito de Pato c/ Laranja	93,00€
Peito de Perú c/ Amêndoa e Ananás	76,50€
Peito de Perú c/ Puré de Castanhas	80,00€
Perdizes Estufadas	96,50€
Pojadouro Estufado	76,50€
Rolo de Frango Recheado c/ Queijo e Fiambre	68,50€
Strogonoff de Perú ou Frango	71,00€
Strogonoff de Vaca	77,00€
PEIXES	
Bacalhau à Gomes de Sá	69,00€
Bacalhau c/ Castanhas	69,00€
Bacalhau c/ Coentros	69,00€
Bacalhau c/ Espinafres	69,00€
Bacalhau c/ Natas	69,00€
Bacalhau Espiritual	69,00€
Caril de Camarão	96,00€
Corvina c/ Alho Francês e Bacon	73,00€
Corvina c/ Puré de Bróculos	73,00€
Choquinhos à Algarvia	70,00€
Crepes de Camarão	87,00€
Fettuccine c/ Camarão	76,00€
Filetes de Peixe Galo	77,00€
Gratinado de Gambas c/ Espinafres	89,00€
Lascas de Bacalhau com Grelos	76,00€

Encomendas	
(doses para 10 pessoas)	
PEIXES	
Lombinhos de Bacalhau c/ Brôa	87,00€
Lombinhos de Pescada c/ Brôa	76,00€
Lombinhos Pescada c/ Camarão	81,00€
Lombinhos Pescada c/ Cenoura e Alho Francês	73,00€
Lombo de Bacalhau c/ Brôa	93,00€
Lulas Gratinadas	76,80€
Moqueca de Peixe	82,00€
Polvo à Lagareiro com Batatinhas	93,00€
Pudim de Camarão	69,00€
Pudim de Peixe	63,00€
Pudim de Salmão	65,00€
Salmão c/ Alcaparras	83,00€
PRATOS FRIOS	
Galantine de Frango	61,00€
Galantine de Pato	80,00€
Linguini de Tinta de Choco c/ Camarão	73,00€
Lombo de Salmão Fumado c/ Endro e Alcaparras	81,00€
Mousse de Salmão	56,80€
Patê de Fois Gras (1/2 kg)	19,60€
Pato de Escabeche	75,00€
Peito de Frango de Escabeche	66,00€
Perdizes de Escabeche	93,00€
Rosbife	87,00€
LEGUMES / SALADAS	
Cogumelos Recheados c/ Requeijão	58,00€
Crepes de Espargos Verdes	78,00€
Crepes Verdes c/ Queijo e Cogumelos	72,80€
Crepes Verdes c/ Queijo e Fiambre	71,00€
Crumble de Legumes	57,00€
Legumes às Riscas	58,00€
Migas de Brócolos	48,50€
Migas de Espargos	52,00€
Mil Folhas de Legumes	57,00€
Pudim de Espinafres	43,00€
Rolinhos de Beringela c/ Requeijão	57,00€
Salada de Cous-Cous	44,00€
Salada de Favas c/ Bacon	48,00€
Salada de Feijão Frade c/ Atum	46,50€
Salada de Frango c/ Amêndoa	62,80€
Salada de Grão c/ Bacalhau	54,80€
Salada de Legumes Grelhados	46,50€
Salada de Pescada c/ Camarão	72,20€
Salada de Polvo	87,00€
Salada de Quinoa c/ Camarão	71,00€
Salada de Quinoa c/ Legumes	56,80€
Tomates Recheados c/ Legumes	67,00€
ACOMPANHAMENTOS (1,5 Kg)	
Arroz Árabe	28,00€
Arroz Branco	18,50€
Arroz de Grão e Coentros	22,00€
Arroz de Legumes	22,50€
Arroz Selvagem	29,00€
Batata a Murro	19,50€
Batata Palha (0,5kg)	12,00€
Batatinha Parisiense	24,50€
Ervilhas à Francesa	27,00€
Esparregado	28,50€
Espinafres Gratinados	29,00€

Doces e Bolos	
DOCES PARA FESTAS	
6/8 P	10/12 P
Blattertorte	19,00€ 26,00€
Bolo Brigadeiro	17,50€ 26,30€
Bolo de Ameixa	18,20€ 24,50€
Bolo de Amêndoa c/ Doce de Ovos	19,50€ 27,00€
Bolo de Bolacha	18,00€ 26,50€
Bolo de Caramelo c/ Crumble de Avelã	17,50€ 26,00€
Bolo de Chocolate	19,00€ 26,50€
Bolo de Chocolate Preto	19,00€ 27,00€
Bolo de Noz c/ Ovos Moles	19,80€ 27,60€
Bolo de Praliné	19,00€ 27,00€
Bolo de Tâmaras	21,50€ 29,00€
Bolo São Bernardo	17,50€ 27,00€
Castanhada	18,50€ 29,00€
Crumble de Maçã	18,50€ 27,50€
Delícia de Amêndoa	17,50€ 26,50€
Fofo de Chocolate	17,00€ 27,00€
Folhado de Abóbora e Requeijão	18,00€ 26,50€
Folhas de Amêndoa c/ Ovos Moles	19,80€ 27,50€
Leite Creme à Moda Antiga	18,00€ 26,50€
Pão-de-Ló c/ Doce de Ovos	18,20€ 26,30€
Papão de Anjo	18,80€ 27,50€
Sem Rival	18,80€ 27,50€
Toucinho do Céu	18,80€ 27,50€
SOBREMESAS FRESCAS	
6/8 P	10/12 P
Bavaroise de Amêndoa	19,50€ 26,00€
Bavaroise de Café e Chocolate	19,50€ 26,00€
Bavaroise de Chocolate	19,50€ 26,00€
Bavaroise de Framboesa	19,50€ 26,00€
Bavaroise de Manga	19,50€ 26,00€
Bavaroise de Morango	19,50€ 26,00€
Cheese-Cake	19,50€ 26,00€
Merengue de Ananás ou Morango	19,50€ 26,00€
Mousse de Ameixa	19,50€ 26,00€
Mousse de Chocolate e Avelã	- 25,50€
Mousse de Lima	17,50€ 26,00€
Profiteroles (25 unidades)	19,50€ 29,00€
Pudim Crepes de Laranja	- 29,00€
Pudim de Natas c/ Frutos Silvestres	19,50€ 26,00€
Semi-Frio de Leite-Condensado	20,00€ 26,50€
Tiramissù Merengado	19,50€ 27,00€
GELADOS	
5/6 P	10/12 P
Gelado de Avelã	13,30€ 26,60€
Gelado Crocante de Limão	13,30€ 26,60€
Gelado de Framboesa	13,30€ 26,60€
Gelado de Manga	13,30€ 26,60€
Gelado de Morango	13,30€ 26,60€
Gelado Praliné	13,30€ 26,60€
FESTAS ESPECIAIS (Bolos Grandes para 20 a 25 P)	
Anjinho (Baptizado)	48,00€
Bolo de Amêndoa c/ Doce de Ovos	48,00€
Bolo c/ Cálice e Hóstia (1.ª Comunhão)	48,00€
Bolo de Chocolate	48,00€
Bolo de Praliné	48,00€
Pão-de-Ló c/ Doce de Ovos	48,00€

Doces e Bolos	
TARTES E TORTAS	
5/6 P	10 P
Apple Pie	15,50€ 26,50€
Delícia de Maçã	15,50€ 26,50€
Tarte de Amêndoa Palitada	17,00€ 27,00€
Tarte de Chocolate c/ Caramelo	17,50€ 28,00€
Tarte de Frutos Vermelhos	16,00€ 27,00€
Tarte de Limão Merengada	17,50€ 27,50€
Tarte de Maçã Laminada	16,00€ 27,00€
Tarte de Maçã e Canela	15,50€ 26,50€
Tarte de Maracujá	15,00€ 26,50€
Tarte de Requeijão	15,00€ 26,50€
Torta de Amêndoa	19,50€ -
Torta de Laranja	16,00€ -
Torta de Limão	16,00€ -
COMPOTAS E DOCES	
Lemon Curd	6,50€
Castanhada	8,50€
Marmelada	9,50€
Geleia de Marmelo	5,50€
BOLACHAS (em saquinhos)	
Areados de Chocolates (250 gr)	5,80€
Areias (250 gr)	5,80€
Biscoitos de Aveia	7,00€
Biscoitos de Avelã (250 gr)	5,80€
Bolachas Recheadas (250 gr)	5,80€
Bolachas Rendas	7,00€
Bolachinhas de Queijo da Ilha (200gr)	7,75€
Cookies de Amêndoa (250 gr)	5,80€
Doçuras	5,80€
PÃES	
Bôla de Enchidos	14,50€
Bôla de Transmontana c/ Queijo	15,00€
Bôla Transmontana	14,50€
Forma de Centeio (10 pes.)	36,00€
Pão de Azeitona (6 pes.)	15,50€
Pão de Nozes (6 pes.)	17,00€
Pão de Tomate Seco e Queijo Feta (6 pes.)	16,00€
Scones (unid.)	1,35€

Coktails e Lanches	
SALGADINHOS	
UNID.	
Choux de Camarão	0,98€
Croissants de Linguiça	0,98€
Croquetes de Carne	0,98€
Empadinhas de Cogumelos	0,98€
Empadinhas de Galinha	0,98€
Folhadinhos de Camarão	0,95€
Folhadinhos de Roquefort	0,95€
Folhadinhos de Salsicha	0,95€
Pastelinhos de Bacalhau	0,98€
Pastelinhos de Carne	0,98€
Pastelinhos de Cogumelos	0,98€
Quiches de Espinafres	0,98€
Quiches de Queijo e Bacon	0,98€
Rissóis de Camarão	0,98€
Tâmaras c/ Bacon	0,98€
Tarteletesde Salmão Fumado	1,00€
Trouxinhas de Fiambre	0,98€
DOCINHOS	
UNID.	
Brigadeiros	1,35€
Brownies	1,65€
Croquetes de Ovos	1,35€
Lérias	1,80€
Pastéis de Feijão	1,55€
Pastéis de Maçã	1,60€
Quadrados de Festas	1,35€
Quadrados de Chocolate	1,35€
Queques	1,40€
Russos	1,60€
Tarteletes de Limão	0,95€
Verrines	1,50€
BOLACHAS (em saquinhos)	
Areados de Chocolates (250 gr)	5,80€
Areias (250 gr)	5,80€
Biscoitos de Aveia	7,00€
Biscoitos de Avelã (250 gr)	5,80€
Bolachas Recheadas (250 gr)	5,80€
Bolachas Rendas	7,00€
Bolachinhas de Queijo da Ilha (200gr)	7,75€
Cookies de Amêndoa (250 gr)	5,80€
Doçuras	5,80€
PÃES	
Bôla de Enchidos	14,50€
Bôla de Transmontana c/ Queijo	15,00€
Bôla Transmontana	14,50€
Forma de Centeio (10 pes.)	36,00€
Pão de Azeitona (6 pes.)	15,50€
Pão de Nozes (6 pes.)	17,00€
Pão de Tomate Seco e Queijo Feta (6 pes.)	16,00€
Scones (unid.)	1,35€